

THỰC ĐƠN ĂN (Từ ngày 21/9 đến 27/9/2026)
(Khẩu phần ăn : 27.500đ / Bữa/ Học sinh)

Bữa	Thứ 2 (21/9)	Thứ 3 (22/9)	Thứ 4 (23/9)	Thứ 5 24/9)	Thứ 6 (25/9)	Thứ 7 (26/9)	Chủ nhật (27/9)
Bữa trưa	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng
	Thịt băm hấp	Thịt bò xào thập cẩm	Thịt Gà rán	Thịt xào thập cẩm	Sườn rán	Thịt bò xào thập cẩm	Thịt lợn luộc
	Chả thịt lợn rán	Xúc xích sốt cà chua	Trứng luộc	Chả mực rán	Giò xào(giò thủ)	Trứng vịt rán	Đậu phụ rán sốt cà chua
	Bắp cải luộc	Bí đỏ luộc	Bắp cải xào	Su su luộc	Bắp cải xào	Bí xanh luộc	Khoai tây xào
	Canh bắp cải	Canh Bắp cải	Canh Bắp cải	Canh bắp cải	Canh bắp cải	Canh bắp cải	Canh bắp cải
		TM :Sữa tươi:		TM :Sữa tươi			

Bữa tối	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng
	Tôm rang	Sườn rang chua ngọt	Cá rô phi rán	Thịt lợn kho tàu	Thịt kho đậu phụ rán	Thịt lợn rang	Thịt gà rang xả
	Trứng rán	Đậu phụ rán sốt cà chua	Giò lợn hấp	Trứng rán	Chả cá Thị là rán	Xúc xích sốt cà chua	Trứng rán
	Su su xào	Bí xanh luộc	Khoai tây xào	Bí đỏ non xào tỏi	Su su xào	Bí đỏ non xào	Bí đỏ luộc
	Canh Bắp cải	Canh bắp cải	Canh bắp cải	Canh bắp cải	Canh bắp cải	Canh Bắp cải	Canh bắp cải
	TM chuối		TM :Ôi		TM :Thăng Long		TM :Sữa tươi:

(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

Người lập

Bộ phận nuôi dưỡng

Thủ trưởng đơn vị

Khoàng Thị Thu Hà

Poòng Thị Tuyền

Nguyễn Văn Tập

